

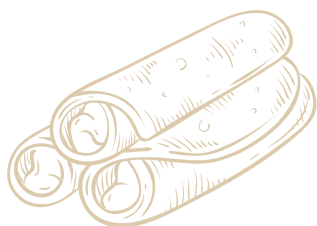


# MENU

ohana'



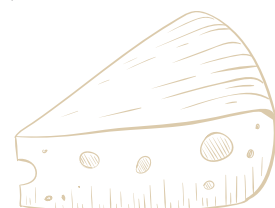
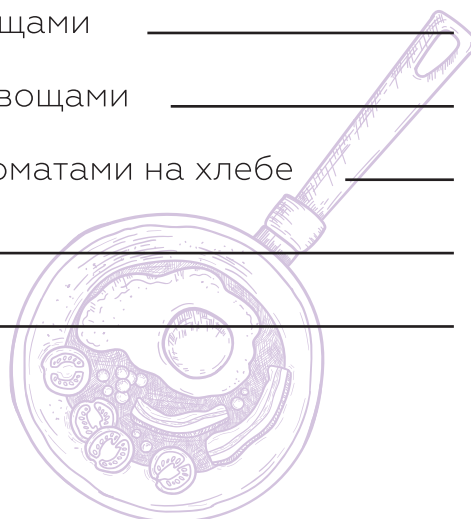
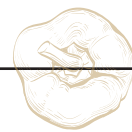
QR-КОД НА МЕНЮ  
С ФОТОГРАФИЯМИ БЛЮД



## ЗАВТРАКИ

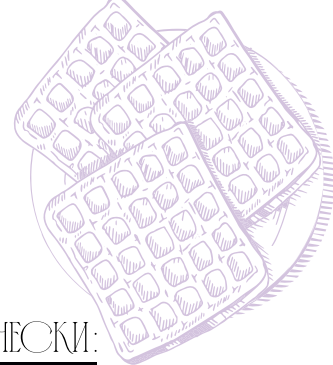


☑ Блины с бананом манго-маракуйя	_____	495 ₺
Блины с ветчиной, сыром и шампиньонами	_____	595 ₺
Блины с форелью и творожным сыром	_____	745 ₺
Блины с ягодным фламбе и шариком мороженого	_____	495 ₺
☑ Глазунья с тостом и свежими овощами	_____	395 ₺
☑ Зеленая шакшука	_____	595 ₺
Картофельные вафли с гуакамоле и форелью	_____	745 ₺
☑ Картофельные вафли с гуакамоле и яйцом пашот	_____	595 ₺
Омлет 4 сыра	_____	495 ₺
☑ Омлет с авокадо, брынзой и томатами	_____	695 ₺
☑ Омлет с тостом и свежими овощами	_____	395 ₺
☑ Скрэмбл с тостом и свежими овощами	_____	395 ₺
Скрэмбл с беконом, сыром и томатами на хлебе	_____	545 ₺
Сырники классические	_____	345 ₺
<b>NEW</b> Сырники с ягодным соусом	_____	495 ₺



☑ НЕ СОДЕРЖИТ МЯСА ИЛИ РЫБЫ





### ЗАВТРАК ОТ МАМЫ:

- Форель/ветчина/курица — на выбор
- Скрэмбл из двух яиц
- Творожный сыр
- Салат айсберг, авокадо, черри, маслины
- Тостовый хлеб



380г / 745 ₹

### ЗАВТРАК ОТ ПАПЫ:

- Глазунья из трёх яиц
- Филе бедра
- Жареный бекон
- Фасоль в томате
- Салат айсберг, помидоры, огурцы
- Тостовый хлеб



380г / 745 ₹

### ЗАВТРАК ПО-ГРЕЧЕСКИ:

- Яйцо пашот
- Вафли
- Тунец
- Брынза
- Авокадо, салат, орегано, черри, маслины, фасоль
- Дзадзыки



380г / 745 ₹

\*Дзадзыки — холодный соус — закуска из йогурта, свежего огурца и чеснока, традиционное блюдо греческой кухни



## КАШИ

Каша манная \_\_\_\_\_ 445 ₹

Каша овсяная \_\_\_\_\_ 445 ₹

Каша рисовая \_\_\_\_\_ 445 ₹

**NEW** Каша с грушей, киви и чиа \_\_\_\_\_ 395 ₹



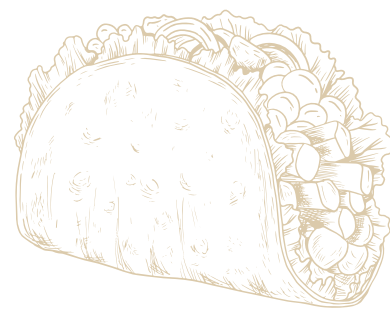
### Наполнители:

- Пюре манго, банан, пекан, чиа
- Вишня, клубника, малина, кешью
- Арахисовая паста, пекан, кешью, чиа



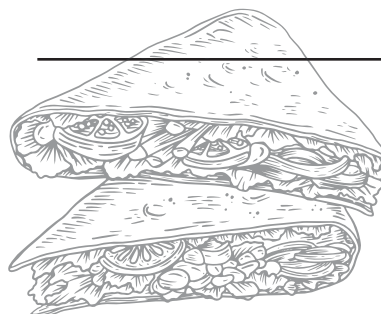
 НЕ СОДЕРЖИТ МЯСА ИЛИ РЫБЫ










## СЭНДВИЧИ И ЗАКУСКИ

Бельгийский сэндвич с ветчиной, сыром и грибами	_____	495 ₺
Бельгийский сэндвич с тунцом	_____	595 ₺
Сэндвич с ветчиной, сыром и омлетом	_____	495 ₺
Тортилья с тунцом, сыром и грибами	_____	595 ₺
Французский сэндвич Крок-мадам	_____	495 ₺

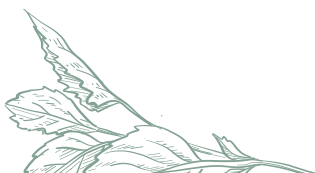


## САЛАТЫ

Греческий с сербской брынзой	_____ 	445 ₺
☞ Зеленый салат с брынзой и авокадо	_____	645 ₺
Пикантный салат с говядиной по-тайски	_____ 	745 ₺
Поке с лососем	_____	845 ₺
Салат с куриным филе, гранатом и пеканом	_____	545 ₺
Салат с тунцом и яйцом пашот	_____ 	645 ₺
Цезарь с креветками	_____ 	695 ₺
Цезарь с курицей	_____ 	495 ₺

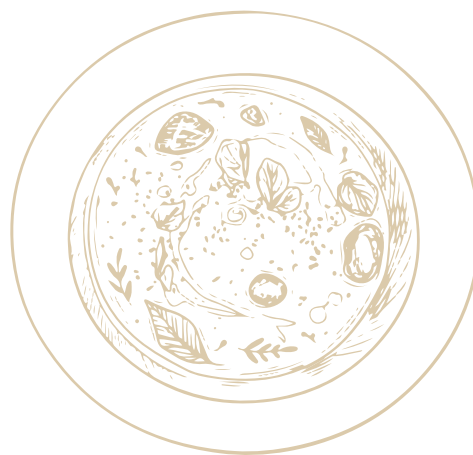


☞ НЕ СОДЕРЖИТ МЯСА ИЛИ РЫБЫ





## СУПЫ



Борщ с пампушками и сметаной \_\_\_\_\_ 445 ₺

Крем-суп из брокколи с лососем и орехами \_\_\_\_\_ 645 ₺

☞ Крем-суп грибной с гренками \_\_\_\_\_ 495 ₺

Куриный суп с яичной лапшой \_\_\_\_\_ 395 ₺

**NEW** Суп с лапшой, говядиной и грибами \_\_\_\_\_ 445 ₺

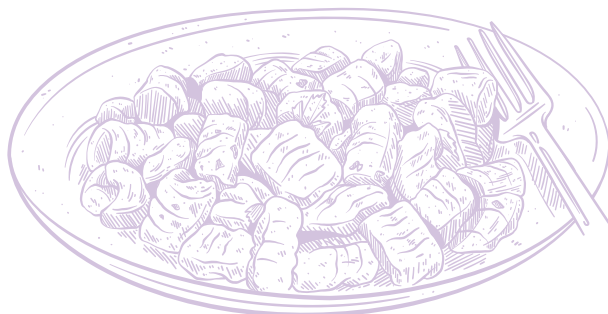
Том-ям на кокосовом молоке с морепродуктами \_\_\_\_\_ 695 ₺

Уха с форелью \_\_\_\_\_ 595 ₺

☞ НЕ СОДЕРЖИТ МЯСА ИЛИ РЫБЫ



## ГОРЯЧЕЕ



Бефстроганов с картофельным пюре \_\_\_\_\_ 795 ₺

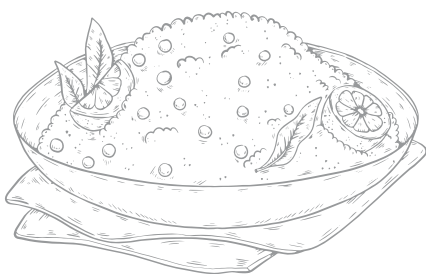
Говяжьи щечки с картофельным пюре и морепродуктами \_\_\_\_\_ 745 ₺

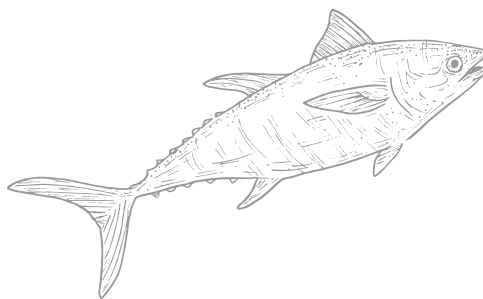
Гречка с грибным соусом и филе бедра на гриле \_\_\_\_\_ 645 ₺

Курица в сливочно-горчичном соусе с картофелем \_\_\_\_\_ 595 ₺

Курица по-тайски \_\_\_\_\_ 545 ₺

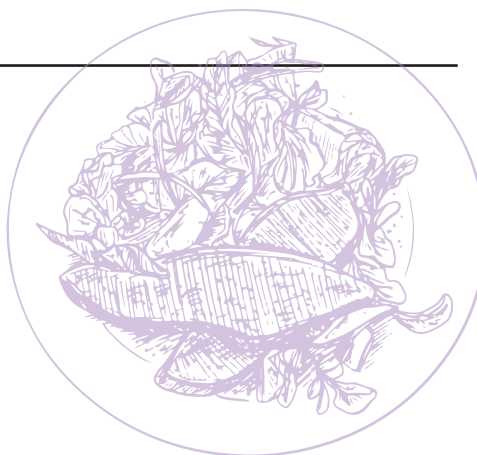
Рис с грибным соусом и треской \_\_\_\_\_ 745 ₺





## МЯСО/РЫБА

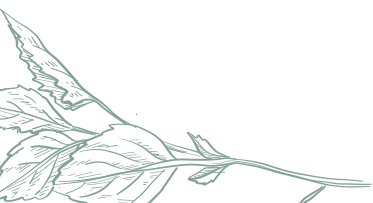
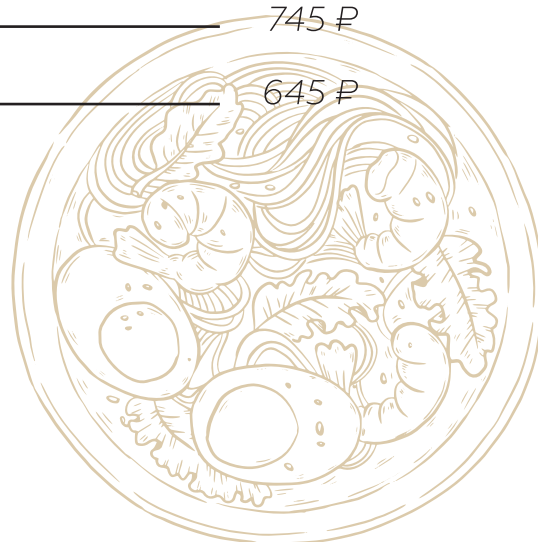
Говяжьи щечки в соусе	_____	495 ₺
Говяжья вырезка на гриле/на пару	_____	845 ₺
Куриное бедро на гриле/на пару	_____	345 ₺
Куриное филе на гриле/на пару	_____	345 ₺
Треска на сковороде/на пару	_____	495 ₺
Форель на гриле/на пару	_____	1 245 ₺



## ПАСТА

Каламарата с кальмарами	_____	745 ₺
☞ Каламарата с цукини и брынзой в томатном соусе	_____	645 ₺
Фетучини Карбонара	_____	495 ₺
Фетучини с креветками	_____	745 ₺
<b>NEW</b> Спагетти с панчеттой и грибами	_____	645 ₺

☞ НЕ СОДЕРЖИТ МЯСА ИЛИ РЫБЫ





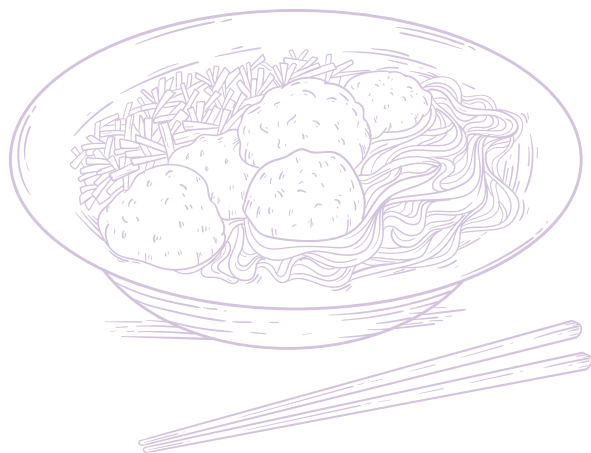
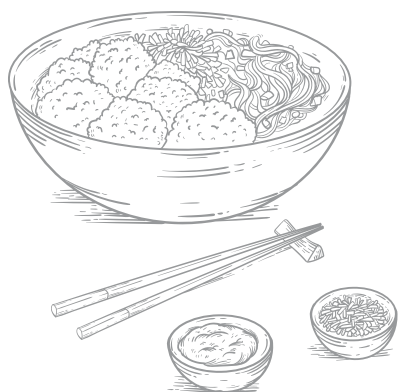
## ВОК



Рис Жасмин с кальмарами	_____	745 ₺
Рис Жасмин с креветками	_____	745 ₺
Рис Жасмин с курицей	_____	545 ₺
У Рис Жасмин с овощами	_____	495 ₺
Соба с говядиной	_____	795 ₺
Соба с кальмарами	_____	745 ₺
Соба с креветками	_____	745 ₺
Соба с курицей	_____	545 ₺
Соба с овощами	_____	495 ₺
Удон с говядиной	_____	795 ₺
Удон с кальмарами	_____	745 ₺
Удон с креветками	_____	745 ₺
Удон с курицей	_____	545 ₺
Удон с овощами	_____	495 ₺



У НЕ СОДЕРЖИТ МЯСА ИЛИ РЫБЫ

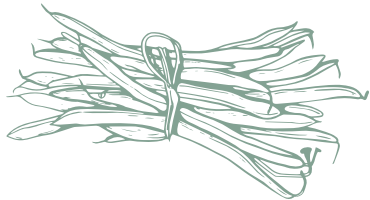
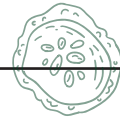




## ГАРНИР



Батат фри с соусом блю-чиз	_____	445 ₺
Брокколи на пару	_____	245 ₺
Гречка	_____	245 ₺
Картофель по-деревенски	_____	245 ₺
Картофель фри	_____	195 ₺
Картофельное пюре	_____	245 ₺
Китайский рис	_____	195 ₺
Овощи гриль	_____	395 ₺
Фасоль стручковая на сковороде/на пару	_____	345 ₺
Цукини на пару/на гриле	_____	295 ₺
<b>NEW</b> Рыбные палочки	_____	345 ₺

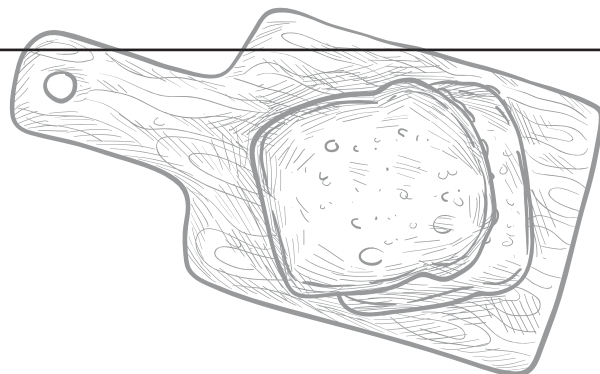


## ХЛЕБ

Тост пшеничный	_____	50 ₺
Тост злаковый	_____	50 ₺
Пампушки	_____	50 ₺

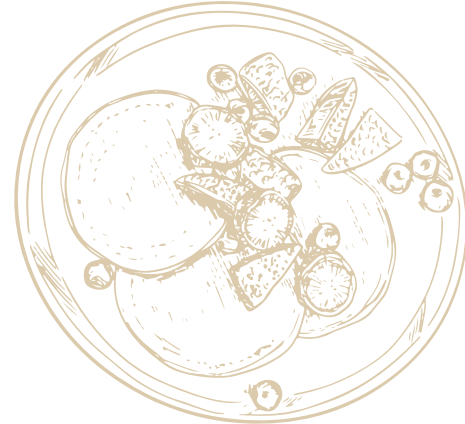


НЕ СОДЕРЖИТ МЯСА ИЛИ РЫБЫ





## ДЕТСКОЕ МЕНЮ



☑ Блинчики (Мед/Сгущ. молоко/Малиновое варенье)	_____	245 ₺
Картофельное пюре с наггетсами и помидорками	_____	395 ₺
Куриные наггетсы с картофелем фри и кетчупом	_____	445 ₺
Куриный супчик	_____	295 ₺
☑ Овощной салатик	_____	245 ₺
Пельмешки со сметаной	_____	395 ₺
Рыбный супчик	_____	445 ₺
☑ Спагетти в сырном соусе	_____	395 ₺
Спагетти в томатном соусе с курочкой	_____	395 ₺
Наггетсы куриные 5 шт	_____	195 ₺
Наггетсы куриные 7 шт	_____	245 ₺
Наггетсы куриные 9 шт	_____	295 ₺

☑ НЕ СОДЕРЖИТ МЯСА ИЛИ РЫБЫ

## КИСЛОРОДНЫЕ КОКТЕЙЛИ

Детский молочный коктейль 300 мл	_____	195 ₺
Кислородный коктейль 300 мл	_____	145 ₺

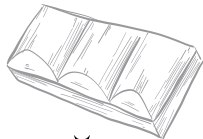
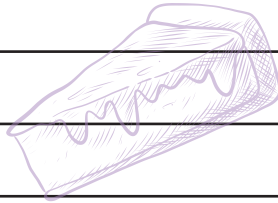




## ДЕСЕРТЫ



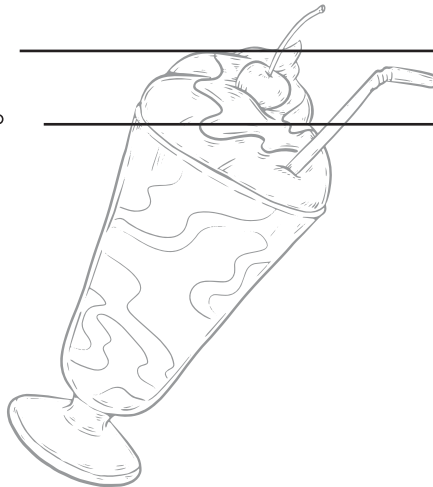
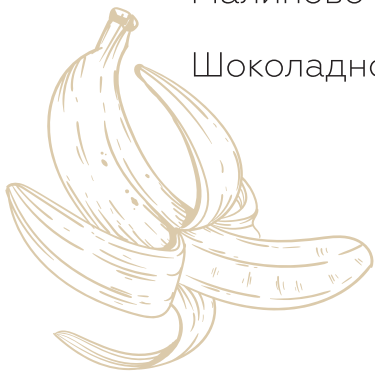
Карамельный шок	_____	295 ₺
Медовик	_____	295 ₺
Наполеон	_____	295 ₺
Панна-котта	_____	295 ₺
Тарт Рикотта	_____	295 ₺
Чизкейк Нью-Йорк	_____	295 ₺



## МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ

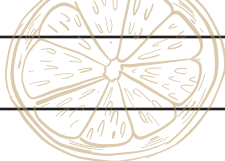

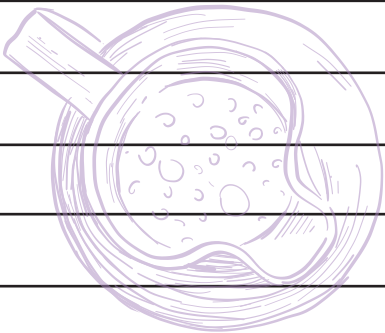



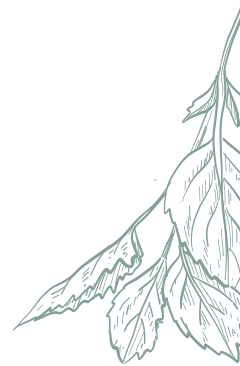
Ванильный молочный коктейль	_____	395 ₺
Вишневый молочный коктейль	_____	395 ₺
Карамельно-банановый молочный коктейль	_____	395 ₺
Клубнично-молочный коктейль	_____	395 ₺
Малиново-молочный коктейль	_____	395 ₺
Шоколадно-молочный коктейль	_____	395 ₺








## СЕЗОННЫЙ ЧАЙ

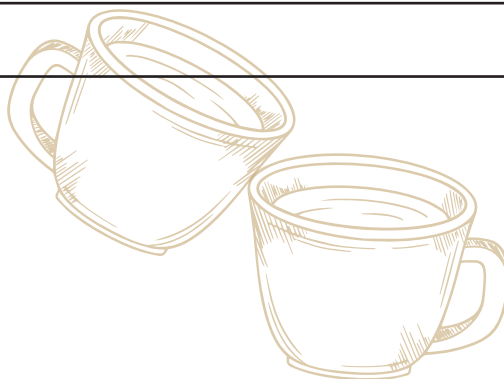
Апельсиново-имбирный		445 ₺
Имбирный		395 ₺
Киви-банан		295 ₺
Клюквенный		395 ₺
Малина-мята		295 ₺
Персиковый грог		295 ₺
Согревающий облепиховый		345 ₺
Согревающий		295 ₺
Таежный роман		345 ₺
Горячий citrus		295 ₺
Ягодный микс		295 ₺
Яблочный дюшес		445 ₺
Китайский жасмин		195 ₺
Тайский чай		195 ₺
Те Гуань Инь		195 ₺
Молочный улун		195 ₺
Травяной тонус		195 ₺
Байкальский сбор		195 ₺
Каркаде		195 ₺
Эрл Грей		195 ₺
Пуэр		195 ₺
Ассам		195 ₺
Сенча		195 ₺
Ройбуш		195 ₺





# КОФЕ

Айс Капучино 450 мл	_____	195 ₺
Айс Латте 450 мл	_____	195 ₺
Айс Раф 200 мл	_____ 	200 ₺
Американо 250 мл	_____	145 ₺
Американо двойной 450 мл	_____	175 ₺
Гляссе 250 мл	_____	245 ₺
Какао 250 мл	_____ 	195 ₺
Какао 450 мл	_____	245 ₺
Капучино 250 мл	_____	160 ₺
Капучино двойной 450 мл	_____	250 ₺
Латте 250 мл	_____	160 ₺
Латте двойной 450 мл	_____	250 ₺
Матча 250 мл	_____ 	345 ₺
Раф 250 мл	_____	195 ₺
Раф двойной 450 мл	_____	295 ₺
Флэт Уайт 250 мл	_____	195 ₺
Эспрессо 30 мл	_____	105 ₺
Эспрессо двойной 60 мл	_____	155 ₺





## ФРЕШИ 250 МЛ

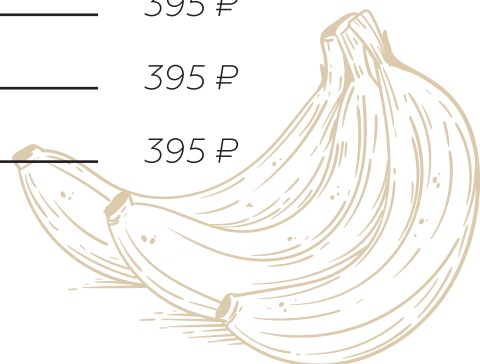


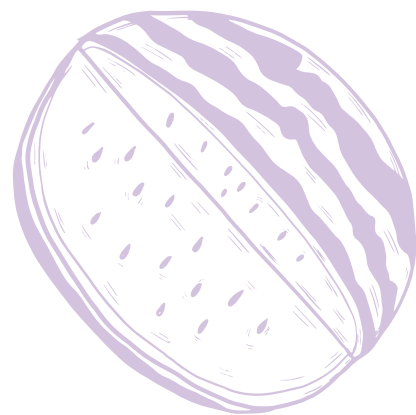
Фреш Ананас	_____	400 ₺
Фреш Апельсин	_____	350 ₺
Фреш Гранат	_____	400 ₺
Фреш Грейпфрут	_____	350 ₺
Фреш Лимон	_____	350 ₺
Фреш Морковь	_____	350 ₺
Фреш Сельдерей	_____	350 ₺
Фреш Яблоко	_____	350 ₺



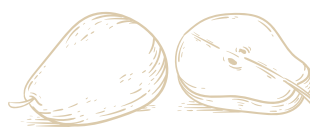
## СМУЗИ

Банана Репаблик	_____	395 ₺
Банановый с овсяными хлопьями	_____	395 ₺
Витаминный	_____	395 ₺
Детокс	_____	395 ₺
Клубника банан	_____	395 ₺
Мятный	_____	395 ₺
Овощной	_____	395 ₺
Сливочно-клубничный	_____	395 ₺
Тропики	_____	395 ₺
Ягодный	_____	395 ₺
Тропическая мечта	_____	395 ₺





## ЛИМОНАДЫ



Арбузно-огуречный 500 мл \_\_\_\_\_ 295 ₺

Грушевый 500 мл \_\_\_\_\_ 295 ₺

Классический 500 мл \_\_\_\_\_ 295 ₺

Классический Мохито 500 мл \_\_\_\_\_ 295 ₺

Клубнично-базиликовый 500мл \_\_\_\_\_ 295 ₺

Апельсин 450мл \_\_\_\_\_ 295 ₺

Гранат 450мл \_\_\_\_\_ 295 ₺

Грейпфрут 450мл \_\_\_\_\_ 295 ₺

Клубничный Мохито 500 мл \_\_\_\_\_ 295 ₺

Цитрусовый 500 мл \_\_\_\_\_ 295 ₺

Малина-маракуйя 500 мл \_\_\_\_\_ 295 ₺

Ягодный 500мл \_\_\_\_\_ 295 ₺





# СПОРТ ПИТ

ВСАА порция \_\_\_\_\_ 250 ₺

Амино с электролитами \_\_\_\_\_ 350 ₺

Гейнер на Воде в асс. \_\_\_\_\_ 350 ₺

Гейнер на Молоке в асс. \_\_\_\_\_ 350 ₺

Изолят Synthaб на воде \_\_\_\_\_ 400 ₺

Изолят Synthaб на молоке \_\_\_\_\_ 400 ₺

Изолят на воде \_\_\_\_\_ 400 ₺

Изолят на молоке \_\_\_\_\_ 400 ₺

Креатин \_\_\_\_\_ 250 ₺

Предтренировочный комплекс Be first EAA9 \_\_\_\_\_ 250 ₺

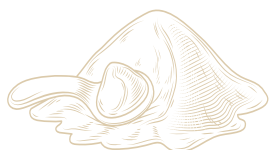
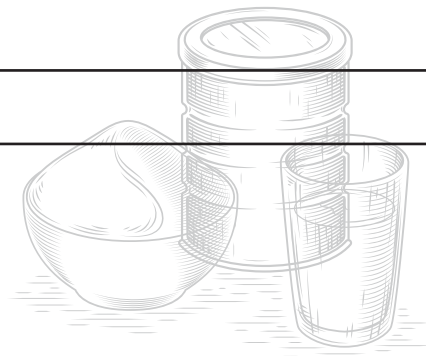
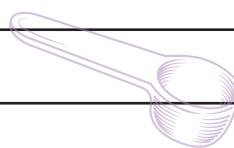
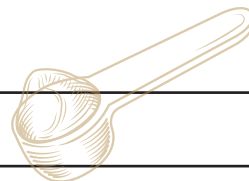
Предтренировочный комплекс на воде \_\_\_\_\_ 250 ₺

Предтренировочный комплекс в асс. на воде \_\_\_\_\_ 350 ₺

Предтренировочный комплекс в асс. на молоке \_\_\_\_\_ 350 ₺

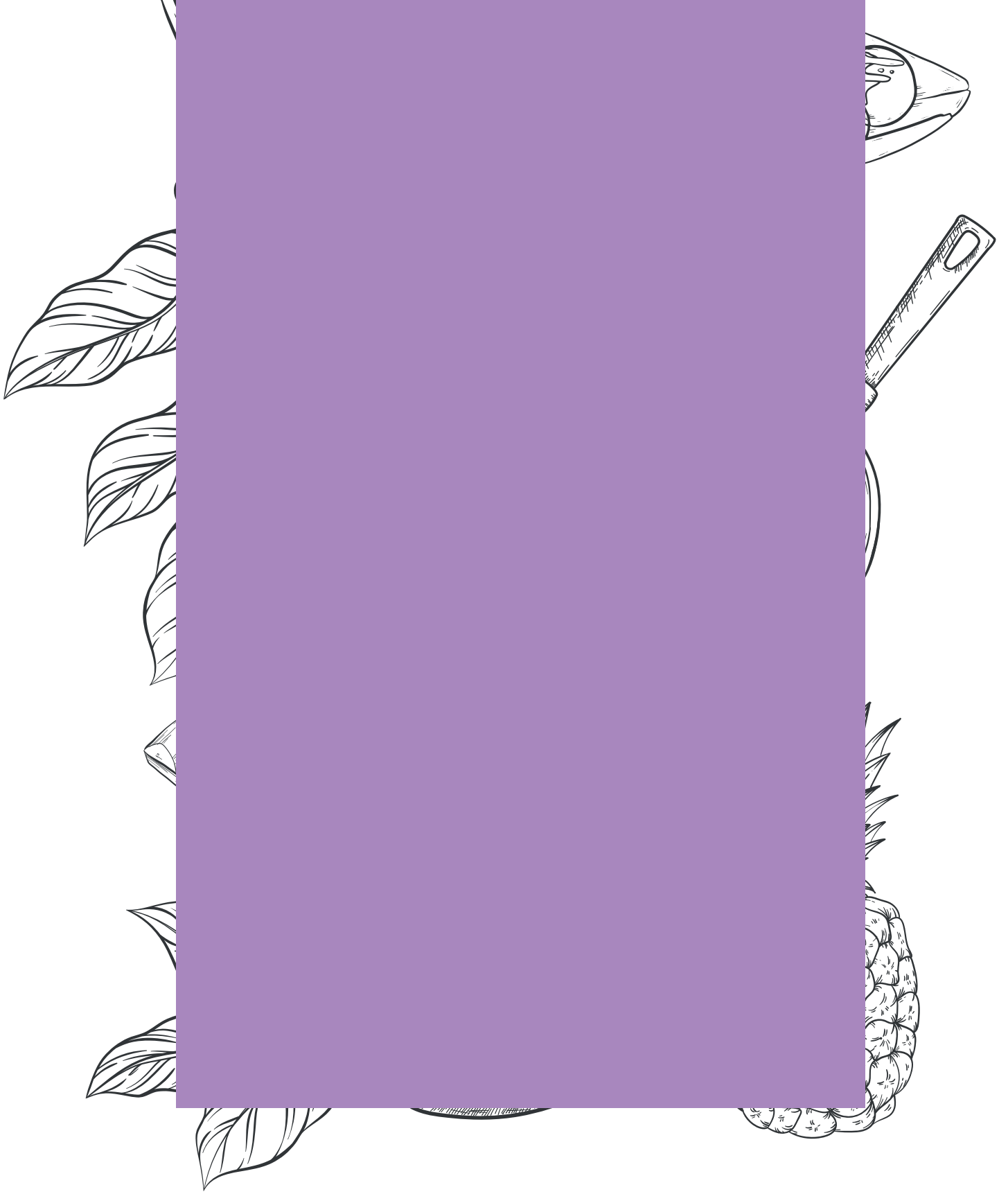
Протеин Веган \_\_\_\_\_ 350 ₺

Протеин яичный \_\_\_\_\_ 350 ₺



СЛЕДИТЕ ЗА НОВЫМИ ПРЕДЛОЖЕНИЯМИ И АКЦИЯМИ!





# MENU